

Baustein 3 – Reha-Coaching

Teilergebnisse der begleitenden Prozessevaluation

- Quantitativer Studienarm der Evaluation Reha-Coach-Schulung -

Die Schulung zum Reha-Coach wurde anhand der erreichten Zielgruppe, erbrachten und erhaltenen Dosis, Genauigkeit der Umsetzung sowie Zufriedenheit der Teilnehmenden bewertet. Die Analyse erfolgte **bundeslandübergreifend** für die Interventionsregion (Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein).

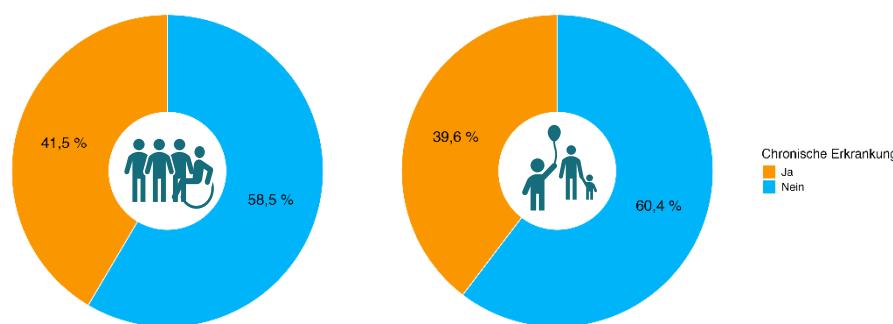
Erreichte Zielgruppe

Die Suche nach Coaches fand über diverse Zugangswege statt und war am erfolgreichsten über die **E-Mail-Verteiler** der Landesvereinigungen für Gesundheitsförderung und über **informelle Netzwerke**. Von 71 ursprünglich angemeldeten Personen, schlossen 64 die Schulung ab. Abbruchgründe waren persönliche und berufliche Veränderungen sowie eine Unterschätzung des Aufwands.

Das Alter der Teilnehmenden lag zwischen 21 und 63 Jahren (\bar{x} 43 Jahre). Drei Viertel der Teilnehmenden gaben **eigene Kinder** (74 %) und fast die Hälfte **Migrationshintergrund** (48 %) an. Die Mehrheit arbeitete im **Gesundheits-, Sozial- oder Bildungsbereich** (64 %).

Die erreichte Gruppe verfügt über vielfältige sprachliche Kenntnisse. Neben den **Projektsprachen** (Arabisch, Deutsch, Englisch, Persisch, Italienisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch) waren **weitere Sprachen** (z. B. Französisch, Paschtu) vertreten.

Abb. 2 - Reichweite: Anteil chronischer Erkrankungen bei Teilnehmenden (links) und deren Kindern (rechts)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Umsetzung der fünf Zielkriterien

Reichweite - Erreichte Zielgruppe



Abb. 1 - Anzahl Sprachen, in denen das Coaching durchgeführt werden kann

Erbrachte Dosis - Tatsächlich umgesetzte Maßnahmenmenge

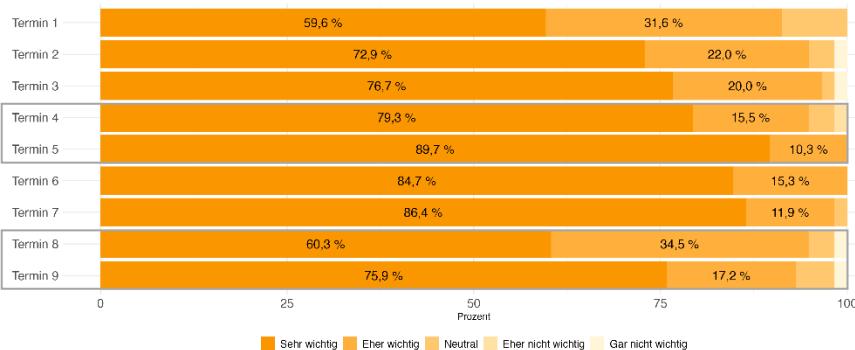


Die drei Schulungen umfassten durchschnittlich jeweils rund **33** Stunden.

Es wurden **9 Termine pro Bundesland** durchgeführt, wovon **5 bzw. 6 in Präsenz** und **3 bzw. 4 digital** erfolgten. Die einzelnen Termine dauerten durchschnittlich **dreieinhalb Stunden**.

Relevanz der Schulungsthemen für Teilnehmende

Abb. 3 - Erhaltene Dosis: Wahrnehmene Relevanz der Themen* nach Terminen



* Themen der (Praxis-) Termine:

Termin 1: Auftaktveranstaltung

Termin 2: Krankheitsbilder

Termin 3: Mediz. Reha (DRV) für Kinder/Jugendliche

Termin 4: Coachingkonzept

Termin 5: Organisation, Coaching-Dokumentation

Termin 6: Rechtl. Grundlagen, formaler Zugang

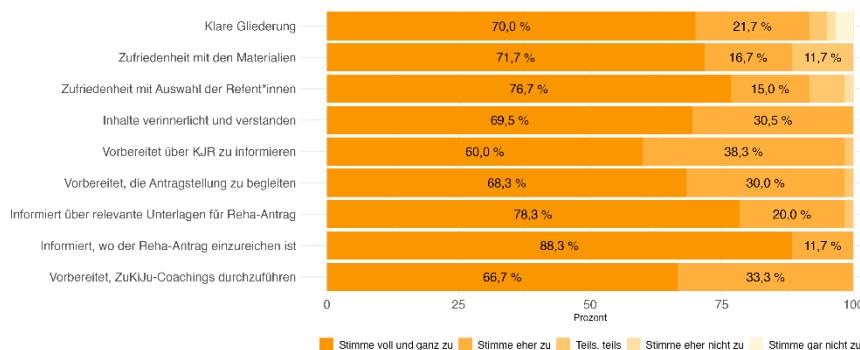
Termin 7: Antragsstellung

Termin 8: Zusammenfassung, Vertiefung

Termin 9: Abschlusspräsentation

Zufriedenheit der Teilnehmenden

Abb. 4 - Zufriedenheit: Grad der Zielerreichung laut Teilnehmer*innen



Fazit



Die Schulung zum Reha-Coach wurde vollständig und mit hoher Teilnahmequote umgesetzt und von 98 % der Teilnehmenden positiv bewertet.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Mit 53 % waren über die Hälfte der Teilnehmenden bei allen Terminen anwesend und Über 60 % bewerteten sämtliche Inhalte als sehr wichtig.



Genauigkeit -
Planmäßige Umsetzung

Alle Termine (100 %) wurden mit Teilnahme- und Umsetzungsquoten von über 80 % durchgeführt.



Zufriedenheit -
Erfüllung von Erwartungen
und Bedürfnissen

Die Projektteilziele zur Coach-Schulung aus Sicht der ausgebildeten Coaches wurden erreicht.

Insgesamt waren rund 98 % der Teilnehmenden mit der Schulung zufrieden (73,7 %) oder eher zufrieden (25,6 %).